



Pierwsza pomoc przedmedyczna

Kod przedmiotu	BBC-SL>PPP
Nazwa przedmiotu	Pierwsza pomoc przedmedyczna
Kierunek	Biologia Człowieka
Poziom studiów	I stopnia
Profil	Ogólnoakademicki
Rodzaj przedmiotu	fakultatywny
Semestr studiów	2
ECTS	2
Formy zajęć	Wykłady: 10 Ćwiczenia: 20 Inne: 0
Osoba odpowiedzialna za przedmiot	dr Dariusz Nowakowski
Język	polski
Wymagania wstępne	brak
Skrócony opis przedmiotu	Kurs pierwszej pomocy przedmedycznej prowadzony wg standardów międzynarodowych EFR (USA), zatwierdzony przez Sejm RP.
Treści kształcenia	Ocena sytuacji. Właściwe zastosowanie wyposażenia ochronnego. Sprawdzenie stanu świadomości poszkodowanego przez prośbę o zgodę na udzielenie pomocy, a następnie przez szturchanie lub ściskanie ramienia w celu zwrócenia uwagi. Wezwanie wykwalifikowanego personelu medycznego. Rozpoznanie braku reakcji poszkodowanego oraz inne sytuacje wyjątkowe; określenie kiedy reanimacja jest potrzebna. Ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Udrożnienie dróg oddechowych. Przeprowadzenie sztucznego oddychania (jeden ratownik) metodą usta - usta lub usta -maska. Przeprowadzenie reanimacji dorosłego (jeden ratownik i dwóch ratowników). Znaczenie czasowe defibrylacji podczas reanimacji oraz pierwszej pomocy przedmedycznej (personel medyczny, automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED)). Postępowanie w przypadku poważnych krwotoków zewnętrznych; w przypadku wstrząsu. Ustabilizowanie stanu poszkodowanego podejrzanego o uszkodzenie rdzenia kręgowego oraz postępowanie w takim przypadku. Wykonanie stabilizacji kręgosłupa w osi u podejrzanego u uraz kręgosłupa, kiedy przybycie wykwalifikowanego personelu medycznego się opóźnia. Wykonanie początkowego i dalszego oszacowania stanu poszkodowanego podczas gdy opóźnia się przybycie pomocy lekarskiej. Wykorzystanie wszystkich umiejętności w stopniu minimalizującym ryzyko ratownika, poszkodowanego i przypadkowego świadka zdarzenia. Elementy dalszej pomocy przedmedycznej.

Efekty kształcenia			
Nr	Efekt przedmiotowy	Metoda oceny	Nr efektu kierunkowego
Wiedza			
1	W01 - Zna zasady pierwszej i dalszej pomocy przedmedycznej	Test zamknięty	BC_1A_W20
2	W02 - Zna podstawowe akty prawne dotyczące udzielania pomocy przedmedycznej	Test zamknięty	BC_1A_W20
Umiejętności			



1	U01 - Ocenia wszystkie elementy trybu życia człowieka pod kątem ich wpływu na zdrowie.	Obserwacja pracy studenta i wymiana poglądów w trakcie ćwiczeń	BC_1A_U11
2	U02 - Prawidłowo planuje i przeprowadza wszystkie czynności pierwszej i dalszej pomocy przedmedycznej zgodnie z procedurami EFR.	Obserwacja pracy studenta i wymiana poglądów w trakcie ćwiczeń	BC_1A_U12
Kompetencje społeczne			
1	K01 - jest zorientowany na zachowania prozdrowotne i aktywnie je propaguje.	Obserwacja pracy studenta i wymiana poglądów w trakcie ćwiczeń	BC_1A_K01

Literatura	Andres J.: (2006) Pierwsza Pomoc i resuscytacja krążeniowo-oddechowa. Podręcznik dla studentów wyd. Polska Rada Resuscytacji. Buchfelder M., Buchfelder A: (2005) Podręcznik pierwszej pomocy. Warszawa PZWL Guidelines (2000) International Consensus on Science, Circulation, Vol. 102 (suppl I); American Heart Association, Inc
Sposób ustalania oceny łącznej z przedmiotu	Zaliczenie przedmiotu: pisemny test z wiadomości przedstawionych ćwiczeniach oraz zaleconych do samodzielnego studiowania (50 pytań, zamkniętych). Test trwa 45 min. i jest uznany za zdany przy 80% poprawnych odpowiedzi. Jeżeli student nie otrzyma pozytywnej oceny, ma prawo do jednokrotnego powtórzenia testu w terminie nie później niż dwóch dni roboczych.
Uwagi	Grupa nie większa niż 12 osób !!!, preferowana liczba studentów 8, przy grupie większej niż 12 osób nie ma możliwości uzyskania certyfikatu EFR. Możliwość uzyskania międzynarodowego certyfikatu EFR (odpłatna) Student zobowiązany jest posiadać środki ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczki do sztucznego oddychania) Wymagana jest bezwzględna obecność na wszystkich ćwiczeniach.

Szczegółowa tematyka wykładów

1. Pierwsza Pomoc Przedmedyczna; definicje, wybrane aspekty prawne i społeczne (2 godz.)
2. Wstępna pomoc (2 godz.)
3. Pomaganie innym w potrzebie (1 godz.)
4. Emocjonalne aspekty bycia ratownikiem (1 godz.)
5. Prowadzenie zdrowego trybu życia (1 godz.)
6. Rozpoznawanie problemów zagrażających życiu (1 godz.)
7. Podstawowe informacje dotyczące dalszej pomocy (pierwszej pomocy przedmedycznej) (2 godz.)

Szczegółowa tematyka ćwiczeń

1. Ocena sytuacji (1 godz.)
2. Stosowanie wyposażenia ochronnego (1 godz.)
3. Wstępna ocena (1 godz.)
4. Sztuczne oddychanie (2 godz.)
5. Reanimacja dorosłego przez jednego ratownika (2 godz.)
6. Reanimacja dorosłego przez dwóch ratowników (2 godz.)
7. Postępowanie w przypadku krwotoków (1 godz.)



8. Postępowanie w przypadku wstrząsu (1 godz.)
9. Postępowanie w przypadku urazu rdzenia kręgowego (1 godz.)
10. Użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED) (2 godz.)
11. Zadałwanie (1 godz.)
12. Zastosowanie zestawu tlenowego (1 godz.)
13. Ocena obrażeń (1 godz.)
14. Ocena chorego (1 godz.)
15. Opatrywanie ran (1 godz.)
16. Unieruchamianie zwichnięć i złamań (1 godz.)

Kalkulator punktów

Godziny zajęć z nauczycielem	30
Przygotowanie do zajęć	30
Opracowanie projektu / prezentacji / materiałów	0
Pisanie sprawozda/raportu	0
Przygotowanie do egzaminu	0
Konsultacje	0